

ЗАТВЕРДЖУЮ
 Голова ГО
 «Розвиток громадянських компетентностей в
 Україні»
 д.пед.н., професор
 Н.Г. Протасова
 «07» лютого 2025 р.



ПРОГРАМА
тренінгу для тренерів, класних керівників ЗЗСО
«Методика підготовки класних керівників ЗЗСО щодо налагодження у закладі
освіти середовища психологічної безпеки та підтримки дітей та підлітків»

Повна назва суб'єкта підвищення кваліфікації	ГО «Розвиток громадянських компетентностей в Україні» (DOCCU)
Вид підвищення кваліфікації	Тренінг
Автори (розробники)	Тетяна Костенко , кандидатка психологічних наук, старша дослідниця, психологиня Юлія Молчанова , головна експертка ГО DOCCU, тренерка з освіти для демократичного громадянства та освіти з прав людини і громадянської освіти, кандидатка наук з державного управління, доцентка
Тренери	Тетяна Костенко , кандидатка психологічних наук, старша дослідниця, психологиня
Назва програми підвищення кваліфікації	Методика підготовки класних керівників ЗЗСО щодо налагодження у закладі освіти середовища психологічної безпеки та підтримки дітей та підлітків
Мета	Опанування методики підготовки класних керівників закладів загальної середньої освіти (ЗЗСО) щодо: • своєчасної діагностики ознак стресу в учнів; • розпізнавання симптомів психотравми та кризових станів у дітей і підлітків різного віку; розширення методичного інструментарію для підтримки психічного здоров'я школярів; • підвищення готовності педагогів діяти в умовах емоційно напруженого середовища, сприяючи створенню безпечного та підтримувального освітнього простору.
Категорія слухачів	тренери, класні керівники ЗЗСО

Напрямок	- розвиток професійних компетентностей (знання фахових методик); - психолого-фізіологічні особливості здобувачів освіти певного віку; - створення безпечного та інклюзивного освітнього середовища, особливості (специфіка) інклюзивного навчання, забезпечення додаткової підтримки в освітньому процесі дітей з особливими освітніми потребами
Зміст програми	Тренінг спрямований на розвиток компетентностей щодо реагування на психологічні виклики в екстремальних ситуаціях, підтримки освітнього процесу та збереження психічного здоров'я дітей, батьків і педагогів. <i>Програма тренінгу складається з 5 модулів:</i> Модуль 1. Психологічні основи роботи з дітьми та підлітками в умовах стресу та травми Модуль 2. Прояви стресу, травми, ПТСР у дітей та підлітків різного віку Модуль 3. Психологічна підтримка дітей та підлітків у кризових ситуаціях Модуль 4. Емоційна підтримка школярів: практичні методи роботи класного керівника Модуль 5. Методика викладання освітньої програми «Психологічна безпека в школі: алгоритми дій у кризових ситуаціях» для класних керівників ЗЗСО <i>Розподіл годин за видами діяльності:</i> 20 год – аудиторна робота, 10 год – самостійна робота (опрацювання інформаційних та навчально-методичних матеріалів)
Обсяг у годинах і кредитах ЄКТС	30 годин/1 кредит ЄКТС)
Форма підвищення кваліфікації	Змішана
Перелік компетентностей, які вдосконалюватимуть/набуватимуть	<i>Професійні компетентності</i> (здоров'язберезувальна, психологічна, емоційно-етична, здатність до навчання протягом життя)
Вартість	Безоплатне надання освітньої послуги
Документ про підвищення кваліфікації, передбачений програмою	Сертифікат